

## 实习九 家庭健康评估

### 一、目的要求

医学生应了解预防医学服务在家庭健康照顾中的实施情况；掌握以家庭为单位健康照顾的过程中的家庭健康评估方法；熟悉在家庭中实施预防在服务时间、地理位置、服务内容和方式上的特点。

家庭健康评估是家庭健康照顾的重要组成部分，其目的是了解家庭的结构和功能，分析家庭与个人健康状况，掌握健康问题的发生发展与疾病防治中家庭的重要作用。

### 二、原理

由于家庭成员在情感、血缘、经济和生活空间等方面的密切关系，所以家庭对家庭成员健康有非常重要的影响。

1. 家庭在疾病的发生、发展中的影响：家庭遗传因素和母亲孕期各种因素的影响会导致一些疾病的产生，如地中海贫血、先天畸形等；家庭功能对儿童的身心健康非常重要，家庭的病理与儿童的躯体行为方面的疾病有着密切联系，如幼时长期丧失父母照顾与自杀、抑郁和社会病态人格等精神障碍有关；家庭为疾病的传播提供了便利，如病毒感染在家庭中有很强的传播倾向。

2. 家庭在疾病的治疗、转归中的影响：家庭的支持对各种疾病（特别是慢性病和残疾）的治疗和康复有很大的影响。如糖尿病人的饮食控制离不开家人的合作和监督；其次，婚姻家庭生活对健康有保护作用，如鳏夫的残疾率比普通对照组高，再婚后他们的死亡率可低于普通对照组。

3. 家庭成员间的健康信念常常相互影响，所以家庭对其成员求医行为、生活方式以及遵医行为的影响很大，如吸烟、嗜咸饮食、缺乏锻炼等都直接影响家庭成员的身体健康。

而家庭健康照顾综合考虑家庭对其成员疾病的影响，通过对特定家庭进行评估、咨询、干预等手段使家庭正常发挥其应有的功能。家庭健康照顾还把整个家庭当作一个病人，能对整个家庭提供咨询教育、治疗和预防，为家庭成员的幸福和病

人的治疗与康复创造良好的条件。同时家庭健康照顾是以家庭为单位，它在服务时间、地理位置上开展预防以及全方位、全天候的服务提供了极佳的机会和场所。

在家庭健康照顾的咨询、诊断、治疗、预防、急诊等整个服务过程中，要始终贯彻预防为主的服务原则。实施家庭健康照顾既要掌握临床知识又要掌握预防保健知识，因为家庭健康照顾面对的是整个家庭的成员：包括老、弱、病、残、孕妇等以及健康的人，并为他们提供“从生到死”全程的人格化、立体化以及预防、治疗、保健、康复、计划生育和预防接种等一体化的服务。

### **三、实习方法**

首先通过“以家庭为单位的健康照顾”的小讲课（见附 1），使学员对以家庭为单位的照顾有一个系统、全面的理性认识，然后跟随医生或指导老师进行一次实地家庭访问，采集家庭健康评估所需的资料，分析存在的问题，提出指导建议。

### **四、实习要求**

通过学员的观察和与家庭成员的交流获得对家庭健康评估的资料，写出对该家庭的评估报告（具体格式见附 2），说明其家庭结构和功能，分析家庭与个人的健康状况和健康问题的来源，并针对家庭对健康问题的影响，提出建议性的干预措施。

（丁永明）

## 附 1: 以家庭为单位的健康照顾的基本内容

以家庭为单位的照顾主要包括家庭健康评估和一般的家庭健康照顾以及家访。

### 一、一般的家庭健康照顾:

家庭健康照顾除了要向照顾对象提供常规的医疗咨询和治疗外,还要把整个家庭作为一个病人,综合考虑家庭对其成员疾病的影响,以及两者间的相互作用,在整个家庭的范围内,提供咨询、教育、治疗和预防。

在家庭健康照顾中,预防医学的三级预防一直贯彻始终,需要家庭参与的如下:

实习表 13-1 三级预防在家庭中的实施

第一级预防	1. 生活方式相关疾病 2. 健康维护 3. 家庭生活教育
第二级预防	1. 医生同病人共同监测健康 2. 鼓励病人及时就医 3. 监督病人遵医嘱
第三级预防	1. 对慢性病的家庭成员,既督促其遵医嘱,又使其保持适当的独立活动能力 2. 对患慢性病的家庭成员带给家中的变化,全体家人做出相应的调整 3. 对家人患重病或临终所带来的家庭危机做出调整

### 二、家访:

#### (一) 家访的适应范围:

1. 某些急症病人;
2. 行动不便、长期困于家中的病人;
3. 有心理社会问题的病人及原因不明地不遵医嘱的病人
4. 新服务对象、患多种慢性病老人;
5. 临终病人及其家庭;
6. 有新生儿的家庭。

#### (二) 家访的种类

##### 1. 评估性家访:

目的是对照顾对象的家庭进行评估,通常是一次性的,常用于有家庭问题或心理问题的病人、以及年老体弱病人的家庭环境的考察。

##### 2. 连续照顾性家访:

目的是为病人提供连续性的照顾。常定期进行,主要用于患有慢性病或行动受限的家庭病床的病人以及临终的病人。

##### 3. 急诊性家访

目的是临时处理附近的紧急情况,多为随机性的。

#### (三) 家庭类型: (人口结构、外部结构)

##### 1. 核心家庭 :

指由父母及其未婚子女组成的家庭，也包括无子女夫妇家庭和养父母及养子女组成的家庭。

## 2. 扩展家庭：

指由两对或两对以上的夫妇及其未婚子女组成的家庭，是由核心家庭及夫妇单、双方的父母、亲属共同构成的。

A. 主干家庭由一对已婚子女同其父母、未婚子女或未婚兄弟姐妹构成的家庭

B. 联合家庭(复式家庭)由至少两对或两对以上同代夫妇及其未婚子女组成的家庭

## 3、其它家庭类型：

包括单身家庭、单亲家庭、同居家庭、群居家庭及同性恋家庭等。

(四) 家庭的内在结构(权利结构)：

1) 传统权威型：由家庭所在的社会文化传统而来的权威；

2) 工具权威型：负责供养家庭、掌握经济大权的人；

3) 分享权威型：家庭成员分享权利；

4) 感情权威型：家庭感情生活中起决定作用的人。

## 三、家庭健康评估

家庭健康评估是对家庭及其成员的基本资料的收集、家庭结构的评估、家庭生活周期阶段的判断以及对家庭压力和危机的评估、家庭功能的评估和对家庭资源的了解等等。

(一) 常用的评估工具：

### 1. 家庭基本资料

1) 家庭环境：地理位置、周边环境、居家条件邻里关系、社区服务状况等；

2) 每位家庭成员的基本情况：包括姓名、性别、年龄、家庭角色、职业、教育、婚姻、及主要健康问题等；

3) 家庭经济状况：主要经济来源、年均收入、人均收入、年均开支消费内容、年度积累、消费观念和经济目标等

### 4) 家庭健康生活：

①家庭生活周期及面临的主要问题(见实习表 13-2)

实习表 13-2 家庭生活周期

阶段	定义	主要面临的问题
新婚	男女结合	1.性生活协调和计划生育 2.稳定婚姻关系 3.双方相互适应及沟通 4.适应新的亲戚关系 5.准备承担父母角色
第一个孩子出生	最大孩子介于 0~30 个月	1.父母角色的适应 2.经济压力增加 3.生活节律变化 4.养育和照顾幼儿 5.母亲的产后恢复
有学龄前儿童	最大孩子介于 30 个月~6 岁大	儿童身心发展问题及安全保护问题

有学龄儿童	最大孩子介于 6~13 岁	儿童心身发展 上学与学业问题 性教育问题和青春期卫生
有青少年	最大孩子介于 13~30 岁	青少年的教育与沟通与父母的代沟问题 社会化、青少年的性教育 与异性的交往、恋爱
孩子离家创业	最大孩子离家至最小孩子离家	父母与子女的关系改为成人间的关系 父母感到孤独 父母应发展自己社交及多种兴趣
父母独处 (空巢期)	所有孩子离家至家长退休	恢复仅夫妻俩生活,女主人特别寂寞难过 计划退休后的生活,重新适应婚姻关系 在精神和物质上给孩子们支持 与孩子沟通问题,维持适应与新家庭成员关系
退休	退休→死亡	经济及生活的依赖性高 面临老年性各种疾病 心理变化、衰老丧偶和死亡

②家庭生活事件:

家庭生活事件: 如丧偶、离婚、家庭成员健康的变化、家庭矛盾与和解、新的家庭成员的加入等;

个人生活事件: 包括伤病、生活环境与习惯的改变、获得荣誉或违法行为等;

工作生活事件: 退休、失业、调动工作等;

经济生活事件: 包括经济状况的较大变化、大额贷款或还贷款等。

其他还有家庭的主要生活方式、家庭健康信念、自我保健利用卫生资源的方法与途径等。

急性生活事件的变化是以一种蓄积的方式发生的, 这种改变最终会产生一种紧张后效应。将过去的一年个人遭遇到的项目中生活变化单位 (life change unite LCU) 进行累计, 0~149 分: 无意义; 150~199: 轻度生活变故 (33% 的得病机会); 200~299: 中等生活变故 (50% 得病机会); 300 分以上: 重大生活变故 (80% 得病机会)。研究者发现 LCU 分值和突然的心源性死亡、心肌梗死、结核病、白血病、多发性硬化、糖尿病、运动创伤和交通事故有类似的关联。详细内容见《临床预防医学》有关章节, 中国正常人生活事件评定常模表见实习表 13-3。

实习表 13-3 中国正常人生活事件评定常模表 (单位 LCU)

家庭生活事件	合计	青年	中年	更年	老年	个人生活事件	合计	青年	中年	更年	老年
配偶死亡	110	113	112	100	104	开始恋爱	41	45	36	38	57
子女死亡	102	102	106	97	84	行政纪律处分	40	36	43	42	43
父母死亡	96	110	95	81	60	复婚	40	42	40	36	35
离婚	65	65	68	61	60	子女学习困难	40	34	44	44	29
父母离婚	62	73	58	53	54	子女就业	40	29	44	52	39
夫妻感情破裂	60	64	60	53	56	怀孕	39	44	38	33	27
子女出生	58	62	60	49	48	升学就学受挫	39	41	39	41	26
开除	57	61	52	54	74	晋升	39	28	44	47	40
刑事处分	57	49	59	62	80	入党入团	39	29	41	53	59
家属亡故	53	60	52	44	32	子女结婚	38	34	41	39	33
家属重病	52	56	53	48	37	免去职务	37	36	38	36	34
政治性冲击	51	47	52	51	71	性生活障碍	37	42	36	32	19
子女行为不端	50	51	52	47	46	家属行政处分	36	31	40	42	36
结婚	50	50	50	50	50	名誉受损	36	37	37	35	33
家庭刑事处分	50	43	53	54	53	中额借贷	36	32	38	40	33
失恋	48	55	45	44	42	财产损失	36	29	40	43	34
婚外两性关系	48	48	52	41	39	退学	35	44	30	33	33
大量借贷	48	43	50	49	53	好友去世	34	40	33	28	26
突出成就荣誉	47	43	49	47	47	法律纠纷	34	32	35	34	37
恢复政治名誉	45	41	46	51	46	收入显著增减	34	28	38	42	23
重病外伤	43	42	43	46	47	遗失重要物品	33	31	34	39	31
严重差错事故	42	42	41	47	40	留级	32	38	29	30	26
夫妻严重争执	32	30	34	29	28	和上级冲突	24	21	27	23	30
搬家	31	22	36	39	25	入学或就业	24	26	25	23	14
领养寄子	31	32	32	29	16	参军复原	23	20	23	32	25
好友决裂	30	36	28	25	23	受惊	20	20	21	25	14
工作量显著增减	30	25	31	35	38	业余培训	20	20	21	22	16
小额借贷	27	23	30	32	20	家庭成员外迁	19	17	20	20	19
退休	26	18	28	35	29	邻居纠纷	18	16	20	21	17
工作更动	26	25	27	26	25	同事纠纷	18	16	20	19	16
学习困难	25	26	25	23	17	睡眠重大改变	17	12	19	21	25
流产	25	25	26	25	23	暂去外地	16	12	18	18	22
家庭成员纠纷	25	23	25	29	19						

2. 家系图:

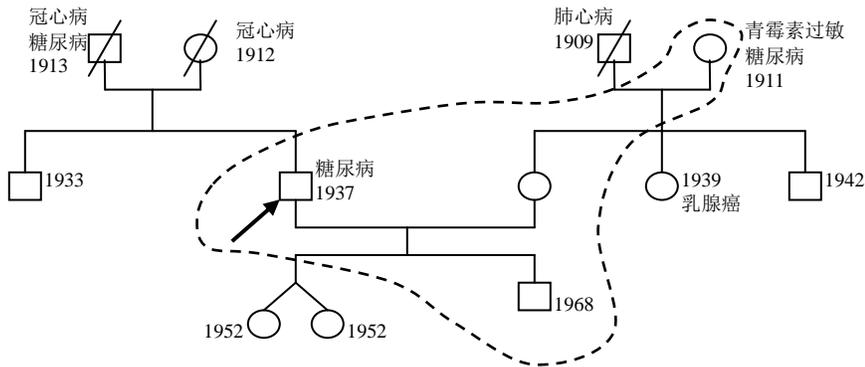
用来描述家庭结构、医疗史、家庭成员疾病有无家庭性遗传、家庭关系及家庭重要事件等。一般由三代人组成: 长辈在上, 子辈在下, 同辈中长者位左, 幼者位右。各人的符号旁边, 可按需要加注年龄及结婚、离婚、死亡、退休的生活事

件。具体符号、图例如下：

常用的家系图符号及其含义

家系符号	意 义
□	男 性
○	女 性
◻/ 或 ◯/	死 亡
◻↗ 或 ◯↗	关键病患
◻—○	婚 姻
●	流 产
◻—○ 和 ◻—○	双 胞 胎
◻—○ 和 ◻—○ (with irregular lines)	婚姻不协调
◻—○ (with slash)	分 居
◻—○ (with double slash)	离 婚
◻—○ (with vertical line)	领 养

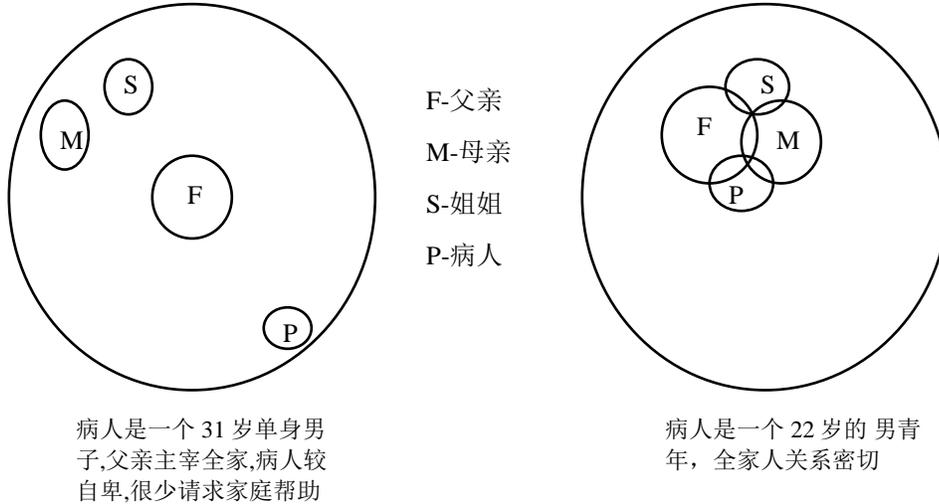
家系图举例如下：



虚线表示目前住在一起的家庭成员。

### 3. 家庭圈

让病人独立完成，先画一个大圈，再在大圈内画上若干小圈，分别代表病人自己和他认为重要的家庭人员。圈之间的距离代表关系的亲疏，里面小圈的大小代表权威或重要性的大小。如下图：



### 4. 家庭关怀度指数

APGAR 表是简测家庭功能的问卷，是主观评估法中比较简便的一种。因为问题较少，评分容易，可以粗略、快速地评价家庭功能。主要测量个人对家庭功能的整体满意度，由 5 个问题组成，每个问题代表一项家庭功能。所测的 5 个方面见下实习表 13-4：

实习表 13-4 家庭关怀指数测评量表

		2分	1分	0分
		经常	有时	很少
适应度	当我遇到问题时，可以从家人那里得到满意的帮助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
合作度	我很满意家人与我讨论各种事情以及分担问题的方式	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
成熟度	当我希望从事新的活动或发展时，家人都能接受并给予支持	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
情感度	我很满意家人对我表达感情的方式及对我情绪的反应	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
亲密度	我很满意家人与我共度时光的方式	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

有三个答案供选择，评分时分别得 2、1、0 分。计算总分时，将 5 个问题答案的分数相加，7~10 分表示家庭功能良好，4~6 分表示家庭功能中度障碍，0~3 分表示家庭功能严重障碍。

### 5. 家庭健康评估模型

家庭必须具备以下几个方面的能力：

- 1) 首先必须有能够解决各种各样的问题；
- 2) 家庭成员必须用家庭中特有的方式成功进行感情交流，而且还要考虑个性的发展；
- 3) 家庭还必须有能力适当地控制其他成员的行为。反应家庭成员之间的感情联系和各自的自主性。以上任何一个环节出现问题时，均可导致家庭出现功能障碍。



## 附 2:

## 家庭健康评估记录报告

户主\_\_\_\_\_家庭的住址: \_\_\_\_\_.

联系电话: \_\_\_\_\_ 评估时间\_\_\_\_\_.

访视的目的:

家庭成员的基本情况:

姓 名					
与户主的关系					
性 别					
出生年月					
婚 姻					
职 业					
文 化					
有无遗传疾病					
主要健康问题					

**家庭环境:** 其中住宅的类型、地理位置、周边环境、居家条件、邻里关系、社区卫生服务状况

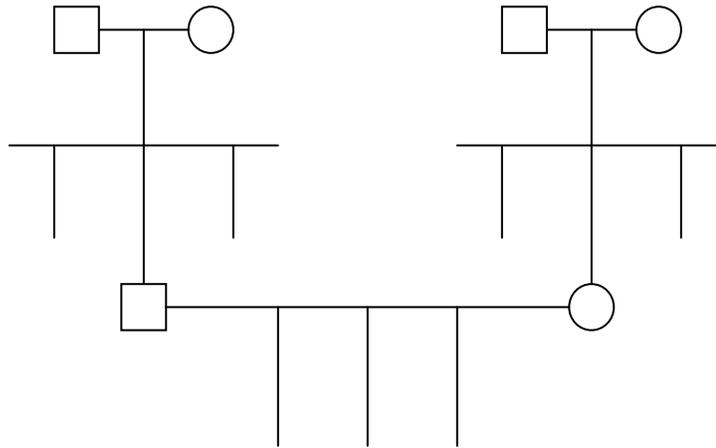
**家庭经济状况:** (主要经济来源)

**家庭生活周期及指导计划:**

**家庭生活压力事件与评分:** (近一年里)

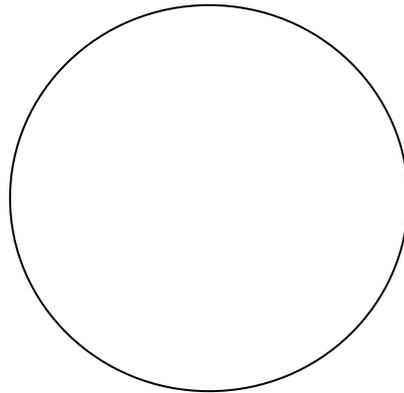
**家庭的内在结构**

家庭的外在结构（家系图）：（请标明病人）



并说明其家庭的类型和结构

家庭圈：



病人对家庭圈的描述

家庭关怀指数评分及家庭功能状态的评定：

家庭关怀指数测评量表

		经常	有时	很少
适应度	当我遇到问题时，可以从家人那里得到满意的帮助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
合作度	我很满意家人与我讨论各种事情以及分担问题的方式	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
成熟度	当我希望从事新的活动或发展时，家人都能接受并给予支持	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
情感度	我很满意家人对我表达感情的方式及对我情绪的反应	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
亲密度	我很满意家人与我共度时光的方式	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

得分：

其家庭功能：

家庭外资源的评估：（先做 ECO-MAP 图，然后做简略分析）

指出家庭存在的主要问题及其与健康问题的关系

针对该家庭存在的主要问题提出相应的处理建议

班级：

学号：

报告人：